REGULAMIN II TERENOWEGO BIEGU Z PRZESZKODAMI- IRON MAN 2019

I.CEL IMPREZY

1.Popularyzacja biegania , jako zdrowego i aktywnego spędzania wolnego czasu

2.Integracja środowiska lokalnego

II. ORGANIZATOR

1.Zielonogórski Klub Sportowy Karate

III.TERMIN I MIEJSCE

1.19.05.2019 OSiR Bunkier Świdnica ul. Bunkrowa

Godz.15.00-start dzieci do 15 roku życia \rocznik 2004 i młodsi\

Godz. 16.00-start pozostałych roczników

IV. TRASA

1.Dystans 3 km , 30 naturalnych i sztucznych przeszkód

V. ZAPISY

1.Rejestracja uczestników biegu do 05.05.2019 drogą mailową : [eliaszmadej@wp.pl](mailto:eliaszmadej@wp.pl) \dla osób korzystających z pakietu startowego\. Po tym terminie nie gwarantujemy pakietu startowego, a zapisy do biegu będą dokonywane bezpośrednio przed startem.

W zgłoszeniu proszę o podanie imienia ,nazwiska, daty urodzenia oraz standardowej wielkości koszulki\S,M,L,XL\

VI. OPŁATA STARTOWA

1.Opłata startowa wynosi 100 zł\dla osób korzystających z pakietu startowego\ okolicznościowy medal i koszulka, napój izotoniczny, woda mineralna, kiełbasa z ogniska.

2.Startujący bez pakietu- udział bezpłatny

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1.Planowana ilość uczestników 50 osób

2.Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność

3.Niepełnoletni uczestnicy biegu muszą posiadać zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu. Warunkiem dopuszczenia do startu niepełnoletniego jest obecność rodzica.

4.Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w celach promocyjnych imprezy

5.Zebrane środki z opłaty startowe\ po odjęciu kosztów pakietu startowego\ zostaną przekazane na prowadzoną zbiórkę na cele charytatywne.

Dodatkowe informacje na stronie [www.kyokushin.zgora.pl](http://www.kyokushin.zgora.pl) zakładka OSiR Bunkier